



<http://www.tacoslocos.net>

mail : [tacoslocos@gmail.com](mailto:tacoslocos@gmail.com)

tel : 06.68.11.78.43

**Adresse pour envoi des inscriptions :**

Association Tacos Locos - Appt 39

5 impasse des Garbiers - 31320 Castanet Tolosan

**COUPON D'INSCRIPTION**

**Stage avec Glenis - 10 et 11 mars 2018**

NOM : .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

C.P. : ..... Ville : .....

Tel : .....

Mail : .....

**Inscriptions**

**Veillez vérifier les disponibilités par mail ou tel.**

**Samedi**

- 1. Changüí
- 2. Son Cubano
- 3. Casino

**Dimanche**

- 4. Salsa Suelta
- 5. Rueda

**Tarifs et paiement**

Tarif normal

Tarif réduit  motif : .....

Montant total stages : .....

- espèces
- chèque (à l'ordre de Tacos Locos)

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

**PLAN D'ACCES**

Lieu du stage

**Maison de Quartier de Rangueil**

19 rue Claude Forbin  
à TOULOUSE

**M** Métro Ligne B, station Rangueil

A côté de la poste de Rangueil

Accès parking par rue E. Guyou ou rue H. Vallée



**10 & 11 Mars 2018**



**Stage  
avec  
Glenis Santiago**

## L'INTERVENANT

### Glenis SANTIAGO

Danseur et professeur cubain vivant en Italie depuis 2006, à Turin, c'est avec un immense plaisir que nous l'accueillons pour la deuxième fois à Toulouse !

Danseur soliste de la compagnie Danza Libre de Guantanamo, Glenis est spécialisé dans les danses folkloriques franco-haïtiennes, et les danses de la partie orientale de Cuba, comme le Changüí.

## LE PLANNING ✦ LES DANSES

### Samedi 10 Mars

#### Cours 1 : Changüí

*Cours en couple*

*Bonne maîtrise du pas de base en salsa et notion de contretemps.*

Cette musique née vers 1860 dans la région de Guantanamo (Cuba) est considérée comme l'ancêtre du son. Il se danse à contretemps de manière très swinguée et élégante, mettant en exergue la coquetterie des dames et la courtoisie des messieurs.

#### Cours 2 : Son Cubano

*Cours en couple*

*Bonne maîtrise du pas de base en salsa et pratique du contretemps.*

Le son, un des piliers du Casino, est d'une grande richesse au niveau des déplacements. Travail sur les élégants déplacements du son, pertinents lors des moments musicaux « calmes ».

#### Cours 3 : Casino

*Cours en couple*

*Pratique régulière de la salsa cubaine Très bonne maîtrise du pas de base*

Travail à partir de passes typiques du casino connu pour ses déplacements circulaires (enchufra, sacala, setenta), apprentissage de combinaisons plus élaborées en mettant l'accent sur le style cubain.

### Dimanche 11 Mars

#### Cours 4 : Salsa Suelta

*Cours solo*

*Très bonne maîtrise du pas de base en salsa.*

Travail du style à travers des chorégraphies intégrant les bases du casino, mais aussi des éléments des danses afro-cubaines, ainsi que des danses populaires cubaines telles que le son, mambo, chachacha, etc.

#### Cours 5 : Rueda

*Cours en couple*

*Pratique de la salsa cubaine en soirée Bonne maîtrise des bases de la rueda*

Variations typiques de la rueda.

	Samedi 10 Mars 2018	Dimanche 11 Mars 2018
11h		
12h	Cours 1 Changüí 11h30 - 13h	
13h		Cours 4 Suelta 13h - 14h30
14h		
15h	Cours 2 Son Cubano 14h30 - 16h	Cours 5 Rueda 14h45 - 16h15
16h		
17h	Cours 3 Casino 16h15 - 17h45	
18h		

## MODALITES D'INSCRIPTION

**Le nombre de places par cours est limité !**

**Avant d'envoyer votre règlement**, veuillez nous contacter par mail ou téléphone pour **vérifier les disponibilités** des cours souhaités.

Votre inscription ne sera enregistrée qu'à **réception de votre règlement**. Les pré-réservations seront **libérées pour les personnes sur liste d'attente au 4 Mars**. Pour toute **annulation**, merci de prévenir **72h avant le stage**.

## LES TARIFS

### Stage avec Glenis

Tarifs en fonction du nombre de cours choisis :

	Normal	Réduit <sup>1</sup>
1 cours	18€	16€
2 cours	33€	29€
3 cours	46€	40€
4 cours	57€	50€
5 cours	66€	59€

<sup>1</sup> pour les résidents du quartier Rangueil, les couples inscrits au même cours, les étudiants, les demandeurs d'emploi. (sur présentation des justificatifs respectifs)

### IMPORTANT POUR LE JOUR DU STAGE :

**MERCI d'arriver 1/4h à 1/2h avant le début** de votre stage, pour permettre le bon enchaînement des ateliers.

Les talons et les chaussures qui font des marques sont interdits dans la salle. **N'oubliez pas votre seconde paire de chaussures !**